

Speiseplan

Montag, 27.02.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Kräutercremesuppe	237
Menü 1	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Kroketten, Karottengemüse	489
Menü 2	Kohlroulade mit Specksoße und Kartoffeln	523
Leichte Vollkost	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Kroketten, Karottengemüse	489
Dessert	Pflaumenkompott	95
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Hausgemachter Wurstsalat, Käse und Wurstaufschnitt 3,4,5	
Leichte Vollkost	Hausgemachter Wurstsalat, Käse und Wurstaufschnitt 3,4,5	

Dienstag, 28.02.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Gemüsebrühe mit Reiseinlage	161
Menü 1	Schweinebraten "Esterhazy" (feine Gemüsestreifen) und Spätzle	510
Menü 2	Gemüse-Schnitzel Püree und Salat	490
Leichte Vollkost	Gemüse-Schnitzel Püree und Salat	490
Dessert	Obst der Saison	150
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Gemischte Wurst- und Käseplatte, Rohkostsalat 3,4,5	
Leichte Vollkost	Gemischte Wurst- und Käseplatte, Rohkostsalat 3,4,5	

Mittwoch, 29.02.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Käserahmsuppe	260
Menü 1	Rostiger Ritter mit Vanillesoße	630
Menü 2	Paniertes Schweineschnitzel "Zigeuner Art" mit Pommes und Salat	542
Leichte Vollkost	Schweineschnitzel Nature mit Kartoffeln und Salat	542
Dessert	Schokoladenpudding	270
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Tomaten-Champignon-Toast, Cervelatwurst, Kräuterfrischkäse 3,4,5	
Leichte Vollkost	Tomaten-Champignon-Toast, Cervelatwurst, Kräuterfrischkäse 3,4,5	

Täglich wechselnder Pudding oder Brei

Menü 3 = leichte Vollkost

1 = Farbstoffe 2 = Antioxidansmittel 3 = Phosphat 4 = Konservierungsstoffe

5 = Geschmacksverstärker 6 = Süßungsmittel 7 = Schwefelung 8 = geschwärzt

Änderungen vorbehalten. Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem und fluoridiertem Speisesalz hergestellt.

Wo2

Mittagessen		kcal:
Suppe	Buchstabensuppe	100
Menü 1	Hausgemachte Lasagne mit Salat	517
Menü 2	Hackbraten mit Rahmsoße, Broccoli und Salzkartoffeln	525
Leichte Vollkost	Hausgemachte Lasagne mit Salat	517
Dessert	Himbeercreme	170
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Putenbraten, Wurstplatte, Senfgurken, Frischkäse 3,4,5	
Leichte Vollkost	Putenbraten, Wurstplatte, Senfgurken, Frischkäse 3,4,5	

Freitag, 02.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Champignoncremesuppe	159
Menü 1	Seelachsfilet mit Senfsoße, Butterreis und Salat	555
Menü 2	Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	480
Leichte Vollkost	Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	480
Dessert	Heidelbeerquark	210
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Hähnchen in Aspik, Tomatensalat und Wurst- und Käseteller 3,4,5	
Leichte Vollkost	Hähnchen in Aspik, Tomatensalat und Wurst- und Käseteller 3,4,5	

Samstag, 03.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Kohlrabicremesuppe	110
Menü 1	Halbes Hähnchen mit Stangenbaguette	625
Menü 2	Linseneintopf mit Wurzelwerk, Wienerle und Stangenbaguette	610
Leichte Vollkost	Linseneintopf mit Wurzelwerk, Wienerle und Stangenbaguette	610
Dessert	Banane	150
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Party-Frikadellen mit Kartoffelsalat, Senf, gem. Aufschnittplatte 3,4,5	
Leichte Vollkost	Party-Frikadellen mit Kartoffelsalat, Senf, gem. Aufschnittplatte 3,4,5	

Sonntag, 04.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Grießklößchensuppe	55
Menü 1	Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Fingermöhren und Kartoffeln	465
Menü 2	Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Salat	540
Leichte Vollkost	Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Salat	540
Dessert	Eis	150
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Gemischte Schinken - Käseplatte und Räucherlachs 3,4,5	
Leichte Vollkost	Gemischte Schinken - Käseplatte und Räucherlachs 3,4,5	

Speiseplan

Montag, 05.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Schinkencremesuppe	179
Menü 1	Leberkäse mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln und Salat	540
Menü 2	Milchreisbrei mit warmen Sauerkirschen	590
Leichte Vollkost	Milchreisbrei mit warmen Sauerkirschen	590
Dessert	Birnenwürfelkompott	60
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Heringe in Tomatensoße, Wurst- und Käseplatte 3,4,5	
Leichte Vollkost	Heringe in Tomatensoße, Wurst- und Käseplatte 3,4,5	

Dienstag, 06.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Eierflockensuppe	160
Menü 1	Schweinehaxe mit Sauerkraut und Püree	610
Menü 2	Tortelloni mit Sahneseße und Salat	625
Leichte Vollkost	Tortelloni mit Sahneseße und Salat	625
Dessert	Obst der Saison	150
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Warme Regensburger, Wurst- und Käseplatte 3,4,5	
Leichte Vollkost	Warme Regensburger, Wurst- und Käseplatte 3,4,5	

Mittwoch, 07.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Kartoffelcremesuppe	150
Menü 1	Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren	730
Menü 2	Zigeunergeschnetzeltes mit Reis und Salat	640
Leichte Vollkost	Eierpfannkuchen mit Heidelbeeren	730
Dessert	Mokkapudding	190
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Gemischte Salami- und Käseplatte mit Pusztasalat 3,4,5	
Leichte Vollkost	Gemischte Salami- und Käseplatte mit Pusztasalat 3,4,5	

Täglich wechselnder Pudding oder Brei

Menü 3 = leichte Vollkost

1 = Farbstoffe 2 = Antioxidansmittel 3 = Phosphat 4 = Konservierungsstoffe
5 = Geschmacksverstärker 6 = Süßungsmittel 7 = Schwefelung 8 = geschwärzt

Änderungen vorbehalten. Alle Speisen werden unter Verwendung von jodiertem und fluoridiertem Speisesalz hergestellt.

Wo3

Mittagessen		kcal:
Suppe	Gemüsebrühe mit Backerbsen	250
Menü 1	Tiroler Schweineschnitzel mit Schwarzwurzeln und Kroketten	527
Menü 2	Gefüllter roter Paprika mit Gemüsereis und Tomatensoße	230
Leichte Vollkost	Gefüllter roter Paprika mit Gemüsereis und Tomatensoße	230
Dessert	Apfelquark	210
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Delikatess Wienerle mit Senf, Kartoffelsalat, Aufschnittplatte 3,4,5	
Leichte Vollkost	Delikatess Wienerle mit Senf, Kartoffelsalat Aufschnittplatte 3,4,5	

Freitag, 09.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Lauchcremesuppe	215
Menü 1	Pan. Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße	480
Menü 2	Hausgemachte Semmelknödel mit Pilzragout und Salat	464
Leichte Vollkost	Seelachsfilet natur mit Kräutercremesoße, Kartoffeln und Salat	312
Dessert	Obstsalat	104
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Limburgerkäse mit Musik und Aufschnittplatte 3,4,5	
Leichte Vollkost	Limburgerkäse mit Musik und Aufschnittplatte 3,4,5	

Samstag, 10.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Fleischbrühe mit Fleischklößchen	218
Menü 1	Schlachtplatte mit Weinsauerkraut und Püree	610
Menü 2	Hühnereintopf mit Wurzelwerk, Reis und Brot	490
Leichte Vollkost	Hühnereintopf mit Wurzelwerk, Reis und Brot	490
Dessert	Banane	105
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Kasseler, Wildschweinpastete, Zwiebelmettwurst und Käse 3,4,5	
Leichte Vollkost	Kasseler, Wildschweinpastete, Zwiebelmettwurst und Käse 3,4,5	

Sonntag, 11.03.2012

Mittagessen		kcal:
Suppe	Griessuppe mit Gemüseeinlage	215
Menü 1	Gefüllte Kalbsrollbraten mit Brokkoli und Kroketten	610
Menü 2	Rindergulasch mit Bandnudeln und Salat	570
Leichte Vollkost	Rindergulasch mit Bandnudeln und Salat	570
Dessert	Eis	150
Nachmittag	Kaffee und Kuchen	300
Abendessen	Täglich Brotauswahl, Butter, Margarine, verschiedene Teesorten	
Vollkost	Weißwurst, süßer Senf, Laugenbrezeln und Obazda 3,4,5	
Leichte Vollkost	Weißwurst, süßer Senf, Laugenbrezeln und Obazda 3,4,5	
